



INLINELØP I ROGALAND 2018



- Austrått IL - Inline i samarbeid med Rogaland Skøyteklubb vil med denne [terminlisten](#) invitere til i utgangspunktet tre inlineløp i 2018.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [FIRS](#) (Fédération Internationale de Roller Sports) sitt konkurransereglement.
- Alle løpene vil i utgangspunktet bli arrangert på [Reve gokartbane](#) i Klepp kommune ([Vis i kart](#)). Mer informasjon [om banen](#).
- Dette er inline/rulleskøyteløp uten staver.
- Løpere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Jfr. §96 i FIRS sitt konkurransereglement)
 - Det tillates normalt ikke bruk av [125 mm. hjul](#) da distansene i all hovedsak ikke er maraton. (Se §97 i FIRS reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste.
 - Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
 - [Løpere som stiller til start skal ha lisens](#).
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring pga. værforhold.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli slått opp/delt ut før start.
- Klasseinndeling finner du på slutten av denne terminlisten.

Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Løpsbeskrivelse:
1	07.05.18	Reve gokartbane i Klepp	Fellesstart 1000m, 5000m og 10000m <ul style="list-style-type: none">• <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)• <i>Juniorklasser:</i> 5000m fellesstart.• <i>Senior/veteran:</i> 10000 fellesstart.• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellen• <i>Start kl.:</i> 17.30• Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web)• Forhåndspåmelding på RSK webside• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net• Startkontingent 100 kr. - betales ved frammøte.
2	16.06.18	Reve gokartbane i Klepp	Stafett for lag over 3 timer – 3 timers løp <ul style="list-style-type: none">• Stafett for lag bestående av 3 løpere hvor vinnende lag i løpet av 3 timer har gått flest runder.• Målet er at laget skal rulle lengst mulige på 3 timer på inlineskøyter med løpende vekslinger.

			<ul style="list-style-type: none"> • Laget bestemmer selv når de veksler innenfor et avgrenset område. • Kun en løper går om gangen for sitt lag. • Et lag kan bestå av løpere fra en klasse eller blandingslag med juniorløpere, seniorløpere, kvinner og menn. • <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. Hvis det stiller tilstrekkelig med rekrutter/aldersbestemte løpere går disse også stafett over distansen 3000m. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <u>Hvis for få lag melder seg blir det distanseoppsettet som for løp 3 denne dagen.</u> • Start kl.: 11.00 • Påmelding senest ved frammøte – senest 30 min. før start. • NB! Vi oppfordrer klubber eller grupper av løpere til å sende en epost med hvor mange lag de stiller noen dager før den 16. juni slik at vi kan gjøre de nødvendige forberedelsene. Bruk kontaktinformasjonen under. • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. pr. løper, dvs. 300 pr. lag - betales ved frammøte.
3	(MERK! Dato ikke fastsatt)	Reve gokartbane i Klepp	<p>MERK! Dette løpet gjennomføres <u>kun</u> hvis vi tildeles tid på gokartbanen på Reve etter sommerferien. Andre løpsalternativ vil også bli vurdert.</p> <p>Fellesstart 1000m, 5000m og 20.000m (halvmaraton)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <i>Juniorklasser:</i> 5000m fellesstart. • <i>Senior/veteran:</i> 20.000m fellesstart – <u>halvmaraton</u> (fra Jr-A ->) • <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellen • Start kl.: (Ikke bestemt) • Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web) • Forhåndspåmelding på RSK webside • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- Junior B/Gutter 15-16 år
- Junior C/Gutter 13-14 år
- Gutter 12 år
- Gutter 11 år
- Gutter 10 år
- (Rekrutter – yngre løpere)

2. Kvinner og jenter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- Junior B/Jenter 15-16 år
- Junior C/Jenter 13-14 år
- Jenter 12 år
- Jenter 11 år
- Jenter 10 år
- (Rekrutter – yngre løpere)

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år
K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år
K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
osv.

- Les mer om inline: https://en.wikipedia.org/wiki/Inline_speed_skating

*Sandnes den 11. april 2018
Austrått IL Inline
Sigve Espeland
(sign.)*