



Retningslinjer for bruk av kommunale gymsaler til organisert trening og arrangement.

Gjeldende fra og med 2 september.

De forskjellige idrettene må forholde seg til [helsemyndighetenes føringer](#), [Norges idrettsforbund og særforbunds koronavettregler](#). Enhver beslutning av strengere art, tatt av anleggseier eller sentrale/lokale helsemyndigheter overprøver retningslinjer gitt fra NIF. Brukere av hallen er ansvarlige for at smittevernstiltakene følges.

Lag/forening er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres på en smittevern-faglig forsvarlig måte i samsvar at gjeldende retningslinjer fra myndighetene/NIF/kommunen følges før, under og etter økta.

Retningslinjene gjelder også ved annen bruk av kommunale lokaler f.eks. skole og barnehage.

Ansvarlig leder/trener:

- Ansvarlig leder/trener ¹må være over 18 år.
- Ansvarlig for at regler vedrørende antall personer i gymsalen og per treningsflate overholdes.
- Ha oversikt over hvem som deltar på trening. Oversikten ²skal inneholde navn og kontaktinfo og kunne overleveres til Sandnes kommune ved behov for smittesporing.
- Samle **HELE** treningsgruppen utenfor gymsalen og gå inn samlet. ³Gruppen skal ikke gå inn i gymsalen før den er tom. Inngangsdør skal holdes stengt mellom øktene for å unngå at det ikke kommer personer inn som ikke tilhører gruppene som allerede er i hallen.
- Bortvise personer/medlemmer som ikke følger anbefalinger og restriksjoner som følger av veilederne og retningslinjene.
- Ansvar for at det blir gjennomført nødvendig renhold og at smittevernstiltakene følges.
- Ansvar for å medbringe og tilgjengelig gjøre desinfiseringsmiddel/antibac for hele gruppen til vask av hender, rengjøring av utstyr og vask av alle kontaktflater.
- Ansvar for vask av gulv i de tilfellene dette må utføres. Vaskeutstyr vil bli gjort tilgjengelig.
- Ansvar for at retningslinjene følges og nødvendige tiltak gjennomføres.
- Signering på utført renhold av alle kontaktflater, utstyr og eventuelt vask av gulv. Skjema for bekreftelse vil være tilgjengelig ved inngangspartiet. Husk også å før opp antall deltakere.

Faste grupper:

- Trening i gymsal er tilgjengelig for faste grupper på inntil 20 personer. Det tillates kun en gruppe.
- I følgende gymsaler – Skeiene ungdomsskole, Øygard ungdomsskole, Ganddal skole og Lundehaugen ungdomsskole tillates to treningsgrupper, under forutsetning av at skilleveggene brukes.

Garderober:

- Garderobene er stengt.

¹ Er den faste treneren under 18 år, må annen ansvarlig utpekes og være tilstede under hele treningen.

² Frammøteprotokoll, spond eller tilsvarende

³ I de tilfellen hvor det er tilsynsvakt slipper denne gruppen inn og ut av gymsalen og låser inngangsdøren.



- Det er egne retningslinjer for bruk av garderobe i svømmehaller.

Toalett:

- Toalettsete og alle kontaktflater som kran, dørhåndtak etc. skal etter toalettbesøk med papir og tilgjengelig rengjøringsmiddel. Dette skal være tilgjengelig på toalettet.
- Ansvarlig leder/trener skal sørge for rengjøring av alle kontaktflater som vask, papirholder, dørhåndtak på begge sider og toalett, slik at dette er klart til neste bruker.

Bruk av gymsal:

- Alle brukere av gymsalen skal **vaske** hender med desinfiseringsmiddel ved inn-/ utgang i hallen. Utstyr til slikt vask/renhold skal medbringes.
- Ved trening skal utøvere først slippes inn i gymsalen når den foregående gruppen er ferdig og har gått ut av hallen. Viktig at brukerne møter til oppsatt tid og forlater idrettshallen raskt før ny gruppe slippes inn.
- Gymsalene skal holdes låst til enhver tid
- Før gruppen forlater gymsalen skal gruppa ha vasket alle kontaktflater og utstyr med desinfiserende middel. Utstyr til slikt vask/renhold skal medbringes.
- Lag/forening må selv sørge for renhold av utstyr før, under og etter trening i henhold til særidrettens retningslinjer. Treningsgruppen er selv ansvarlig for å medbringe utstyr (antibac) for slikt renhold. Hver treningsgruppe er ansvarlig for å rydde rengjort utstyr på plass etter bruk. Dette inkluderer også utstyr som tilhører hallen.
- Utstyr til vask av gulv vil være tilgjengelig hvor dette kreves.
- **Vask/renhold skal gjøres innenfor egen treningstid!**

Vi gjør oppmerksom på at smittesituasjonen kan endres, og det kan bli behov for å justere retningslinjene i tråd med nye nasjonale eller lokale føringer på kort varsel.

Grupper/lag/utøvere som ikke følger retningslinjene som er gitt, kan nektes treningstid. Manglende desinfiseringsmiddel/antibac vil medføre at gruppen blir nektet adgang til gymsal/lokalet.

I de gymsalene som har tilsynsvakt, skal tilsynsvakten i tillegg til ordinære oppgaver ha ansvar for følgende:

- Tilsynsvakt har ansvar for å låse lag inn/ut samlet.
- Ha kontakt med ansvarlig leder/trener i hver treningsgruppe, og sikre et godt samarbeid om smittevern i gymsalen.
- Passe på at alle som skal inn vasker hender med desinfiserende middel før de går inn. Utstyr for slik vask er brukergruppens ansvar. Dersom gruppen ikke har dette med skal tilsynsvakten nekte gruppen adgang til gymsalen/lokalet.
- Tilsynsvakt skal sette frem vaskeutstyr til de gymsaler/rom hvor bruker selv må vaske gulvet etter bruk.
- Brukere vasker alle kontaktflater i gymsal dvs. utstyr, benker, vask, papirholder, dørhåndtak på begge sider, toalett osv. slik at gymsal/toalett/lokale er klar til andre brukere.
- Tilsynsvakt vasker gulv i gymsal. Gulv i øvrige rom skal vaskes av bruker.



SANDNES KOMMUNE