



## INLINELØP I ROGALAND 2018



- Austrått IL - Inline i samarbeid med Rogaland Skøyteklubb vil med denne [terminlisten](#) invitere til i utgangspunktet tre inlineløp i 2018.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [FIRS](#) (Fédération Internationale de Roller Sports) sitt konkurransereglement.
- Alle løpene vil i utgangspunktet bli arrangert på [Reve gokartbane](#) i Klepp kommune ([Vis i kart](#)). Mer informasjon [om banen](#).
- Dette er inline/rulleskøyteløp uten staver.
- Løpere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
  - Løperne skal bruke hjelm (Jfr. §96 i FIRS sitt konkurransereglement)
  - Det tillates normalt ikke bruk av [125 mm. hjul](#) da distansene i all hovedsak ikke er maraton. (Se §97 i FIRS reglement – øvre hjul grense 110 mm.)
  - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste.
  - Beskyttelse for albue og kne etter eget ønske.
  - [Løpere som stiller til start skal ha lisens](#).
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring pga. værforhold.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli slått opp/delt ut før start.
- Klasseinndeling finner du på slutten av denne terminlisten.

### Terminliste:

Nr.	Dato:	Sted:	Løpsbeskrivelse:
1	07.05.18	<a href="#">Reve gokartbane</a> i Klepp	<b>Fellesstart 1000m, 5000m og 10000m</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li><li>• <i>Juniorklasser:</i> 5000m fellesstart.</li><li>• <i>Senior/veteran:</i> 10000 fellesstart.</li><li>• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellen</li><li>• <i>Start kl.:</i> 17.30</li><li>• Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web)</li><li>• <a href="#">Forhåndspåmelding</a> på RSK webside</li><li>• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li><li>• <b>Startkontingent 100 kr. - betales ved frammøte.</b></li></ul>
2	16.06.18	<a href="#">Reve gokartbane</a> i Klepp	<b>Stafett for lag over 3 timer – 3 timers løp</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stafett for lag bestående av 3 løpere hvor vinnende lag i løpet av 3 timer har gått flest runder.</li><li>• Målet er at laget skal rulle lengst mulige på 3 timer på inlineskøyter med løpende vekslinger.</li></ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laget bestemmer selv når de veksler innenfor et avgrenset område.</li> <li>• Kun en løper går om gangen for sitt lag.</li> <li>• Et lag kan bestå av løpere fra en klasse eller blandingslag med juniorløpere, seniorløpere, kvinner og menn.</li> <li>• <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. Hvis det stiller tilstrekkelig med rekrutter/aldersbestemte løpere går disse også stafett over distansen 3000m. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li> <li>• <u>Hvis for få lag melder seg blir det distanseoppsettet som for løp 3 denne dagen.</u></li> <li>• Start kl.: 11.00</li> <li>• Påmelding senest ved frammøte – senest 30 min. før start.</li> <li>• NB! Vi oppfordrer klubber eller grupper av løpere til å sende en epost med hvor mange lag de stiller noen dager før den 16. juni slik at vi kan gjøre de nødvendige forberedelsene. Bruk kontaktinformasjonen under.</li> <li>• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li> <li>• <b>Startkontingent 100 kr. pr. løper, dvs. 300 pr. lag - betales ved frammøte.</b></li> </ul>
3	(MERK! Dato ikke fastsatt)	<a href="#">Reve gokartbane</a> i Klepp	<p><b>MERK!</b> <b>Dette løpet gjennomføres <u>kun</u> hvis vi tildeles tid på gokartbanen på Reve etter sommerferien. Andre løpsalternativ vil også bli vurdert.</b></p> <p><b>Fellesstart 1000m, 5000m og 20.000m (halvmaraton)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Rekrutter/aldersbestemte løpere:</i> 1000m fellestart. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)</li> <li>• <i>Juniorklasser:</i> 5000m fellesstart.</li> <li>• <i>Senior/veteran:</i> 20.000m fellesstart – <u>halvmaraton</u> (fra Jr-A -&gt;)</li> <li>• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellen</li> <li>• Start kl.: (Ikke bestemt)</li> <li>• Påmelding ved frammøte – senest 30 min. før start. (Bruk gjerne forhåndspåmelding via RSK-web)</li> <li>• <a href="#">Forhåndspåmelding</a> på RSK webside</li> <li>• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller <a href="mailto:sigve.espeland1@lyse.net">sigve.espeland1@lyse.net</a></li> <li>• <b>Startkontingent 100 kr. (Betales ved frammøte).</b></li> </ul>

**Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.**

### 1. Menn og gutter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
  - Junior B/Gutter 15-16 år
  - Junior C/Gutter 13-14 år
  - Gutter 12 år
  - Gutter 11 år
  - Gutter 10 år
  - (Rekrutter – yngre løpere)

### 2. Kvinner og jenter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
  - Junior B/Jenter 15-16 år
  - Junior C/Jenter 13-14 år
  - Jenter 12 år
  - Jenter 11 år
  - Jenter 10 år
  - (Rekrutter – yngre løpere)

***Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:***

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år  
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år  
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år  
K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år  
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år  
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år  
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år  
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år  
K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år  
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år  
osv.

- Les mer om inline: [https://en.wikipedia.org/wiki/Inline\\_speed\\_skating](https://en.wikipedia.org/wiki/Inline_speed_skating)

*Sandnes den 11. april 2018  
Austrått IL Inline  
Sigve Espeland  
(sign.)*