



INLINELØP I ROGALAND 2026



- Inline gruppa i [Austrått IL](#) vil med denne lokale terminlista invitere til tre inlineløp i 2026.
- Løpene vil så langt som mulig bli arrangert iht. [Worldskate](#) sitt konkurransereglement og Norges Skøyteforbund sin klasseinndeling.
- Løpere og ledere bes merke seg følgende sikkerhets krav:
 - Løperne skal bruke hjelm (Pkt. 84 i Worldskate sin «Speed Rulebook 2026»)
 - Det skal normalt ikke brukes 125mm hjul da distansene ikke er maraton. (Se pkt. 85 i «Speed Rulebook 2026» – øvre hjul grense 110 mm.)
 - Beskyttelse for hånd/håndledd anbefales også på det sterkeste. Beskyttelse for albu og kne etter eget ønske.
 - Løpere som stiller til start skal ha lisens fra [Norges Skøyteforbund](#).
 - Staver er forbudt.
- Våt asfalt er ikke et hinder for løpsavvikling utendørs. Det tas likevel forbehold om mulig vær korreksjoner - utsatt start/distanse endring e.l.
- En kortversjon av konkurranseregler og sikkerhetsbestemmelser vil bli repetert før start.

Terminliste:

| Nr. | Dato: | Sted: | Beskrivelse av løpene: |
|-----|----------|-----------------------------|--|
| 1 | 09.05.26 | Vår Energi Arena - Sørmarka | Baneløp: 100m for rekrutter og eliminasjonsløp for øvrige klasserinnendørs i Vår Energi Arena Sørmarka. <ul style="list-style-type: none">• <i>Rekrutter:</i> 100m * 2. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser)• <i>Øvrige klasser:</i><ul style="list-style-type: none">◦ 500m individuell sidingsdistanse (dobbin-løp)◦ 3000m eliminasjonsløp (fellesstart hvor en eller flere løpere bakerst i feltet plukkes ut etter signal)• Start kl.: 11.00• <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene• Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps).• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net• Startkontingent 100 kr. pr løper - betales helst i Superinvite (113 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start. |
| 2 | 30.05.26 | Vår Energi Arena - Sørmarka | Baneløp: Stafett for lag med 3 løpere over 1 time og 30 minutt innendørs i Vår Energi Arena Sørmarka. <ul style="list-style-type: none">• Se stafettreglement under.• Start kl.: 12.00• Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps).• Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net• Startkontingent 400 kr. pr. lag - betales helst i Superinvite (425 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start. Stafettreglement: <ul style="list-style-type: none">• Inlinestafett for lag på 400m banen inne i Vår Energi Arena - Sørmarka. |

| | | | |
|---|----------|--|--|
| | | | <ul style="list-style-type: none"> • Et lag skal bestå av 3 løpere. • Lagene skal gå flest mulig runder på 1 time og 30 minutt. Deretter stenger mål. • Start med å løpe over banen på tvers på anvist startsted og snør på skøytene og gå 3 runder før første veksling. • Vekslingsone på er merket. • Deretter lagkamp med vekslinger om å gå flest mulig runder. • Lagen velger selv hvor mange runder den enkelte løper ville gå før veksling. • Kun en løper går om gangen. • Ikke lov å veksle de siste 3 minuttene. • Passerer et lag mållinjen f.eks. 5 sekund før tiden er ute får de gå slik at de får en ekstra tellende runde. • Lagene kan komponeres på tvers av klubber, klasser og kjønn, men skal bestå av 3 løpere. • Lagene skal gi seg selv et navn til informasjonsbruk under løpet. • "Trafikkreglene" i løpet er iht. WorldSkate sine bestemmelser. • Et sekretariat teller antall runder. Alternativt vi bruker MyLaps systemet i hallen. • Et lag bør ha en oppmann/-kvinne som kan bli spurt om å stille i tellekorpset hvis det er mange lag i løpet. • Det vil være en klokke som viser hvor lenge løpet har pågått, speaker vil også informere om dette. • Det vil bli informert ca. hver 15. minutt om hvor mange runder hvert lag har gått. |
| 3 | 22.08.26 | Reve gokartbane i Klepp (kartref. – Gule Sider) | <p>Gateløp: 100m sprint, 500m time-trail og 3000m fellesstart på Reve gokartbane i Klepp</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Rekrutter:</i> 1000m fellestart - 1 runde. (Rangering fra 13 år - jfr. NIF barneidrettsbestemmelser) • <i>Distanser øvrige klasser:</i> 100m sprint time-trail (prolog), 500m time-trail og 3000m fellesstart gateløp på Reve gokart bane hvor en runde er 960m. • Start kl.: 12.00 • <i>Klasseinndeling:</i> Se under denne tabellene • Påmelding og betaling av startkontingent i Superinvite - evt. senest 30 min. før start (Vipps). • Kontakt – tlf./epost: 952 05 965 eller sigve.espeland1@lyse.net • Startkontingent 100 kr. pr løper - betales helst i Superinvite (113 kr.) eller senest ved frammøte 30 minutt før start. |

Klasseinndeling følger Norges Skøyteforbund sine bestemmelser. Der alder tillegges betydning går klasseskillet ved fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse.

1. Menn og gutter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- Junior B/Gutter 15-16 år
- Junior C/Gutter 13-14 år
- Gutter 12 år
- Gutter 11 år
- Gutter 10 år
- (Rekrutter – yngre løpere)

2. Kvinner og jenter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:

- Junior B/Jenter 15-16 år
- Junior C/Jenter 13-14 år
- Jenter 12 år
- Jenter 11 år
- Jenter 10 år
- (Rekrutter – yngre løpere)

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner 29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner 34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner 39-43 år

K45/M45 Kvinner og menn veteraner 44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner 49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner 54-58 år

K60/M60 Kvinner og menn veteraner 59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner 64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner 69-73 år

K75/M75 Kvinner og menn veteraner 74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner 79-83 år
osv.

Sandnes den 8. april 2026
Sigve Espeland
Austrått IL Inline